Сценарий спортивного праздника «Малые Олимпийские игры»

(В старшей группе)

*Цель:* повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых.

*Задачи:*

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.

2. Выявлять способности и интересы детей.

3. Формировать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.

4. Учить детей не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

5. Закрепить и расширить знания детей о зимних видах спорта, об Олимпиаде.

*Спортивный инвентарь:* 2 «туннеля», 2 мягких барьера, 10 мячей, 2 обруча, длинный шнур, 12 больших кубиков, 2 стойки, 8 кеглей.

*Оборудование:* эмблемы команд, флаги команд, олимпийский «факел», подставка для факела и флагов, 5 колец Олимпиады, схематические изображения зимних видов спорта, медали, призы, российский флаг.

*Под спортивный марш в зал входят две команды детей во главе с капитанами. Команды строятся в шеренги друг напротив друга.*

Ведущая: Уважаемые гости, мы рады приветствовать вас на детском спортивном празднике «Малые Олимпийские игры»! В наших Олимпийских играх участвуют 2 команды: «Медведи» и «Леопарды».

*Девиз команды «Медведи»:*

Мы - медведи, просто класс!

Победи попробуй нас!

*Девиз команды «Леопарды»:*

А мы – леопарды, хоть куда,

В спорте все мы мастера,

Будем бегать и скакать,

За победу воевать!

*Приветствие команды «Медведи»:*

Во имя грядущих побед,

Во имя российского спорта.

Да здравствует детская Олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

*Приветствие команды «Леопарды»:*

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда!

Победить же может любой!

Ведущая: Скажите, ребята, какие соревнования самые главные в мире? А где прошли самые первые Олимпийские игры?

Да, первые Олимпийские игры прошли в Олимпии в Греции. Это было очень давно. На них съезжались атлеты со всей Греции: бегуны, прыгуны, метатели копья, борцы. На время Олимпийских игр запрещались войны между враждующими городами. Победителям Олимпиады надевались на головы лавровые венки.

Сегодня, спустя много веков, в Олимпии вновь загорается олимпийский огонь. Раз в четыре года на стадион одной из стран мира вбегает спортсмен с факелом, зажженным от этого огня. На наших соревнованиях тоже есть свой олимпийский факел.

*Под Олимпийский гимн факельная группа (ребенок с «факелом» впереди, капитаны команд со своими флагами слева и справа позади) проходит по залу и устанавливает «факел» и флаги на подставки.*

Ведущая: Малые Олимпийские игры объявляются открытыми!

Разрешите представить судей наших соревнований.

Чтобы лучше соревноваться, надо немного размяться.  
Разминка «Вместе весело шагать» (ритмическая гимнастика под музыку)

Молодцы, ребята! А теперь начнем наши соревнования.

Команды, на старт! (*Дети строятся в 2 колонны перед линией старта.)*

*1 Эстафета «Постройка стадиона»*

*По сигналу каждый игрок бежит к кубикам между кеглями, берет один, бежит обратно, ставит, дотрагивается до следующего игрока, следующий то же самое, последний строит из кубиков «стадион» (ставит по кругу).*

*2 Эстафета «Передача мяча»*

*Дети передают мяч над головой друг другу в колоннах, затем передают мяч под ногами.*

*3 Эстафета «Бобслеисты»*

*Двое детей становятся в обруч, друг за другом, держа его руками. Вместе они бегут до стойки, обегают её и бегут обратно. Передают обруч следующей паре игроков и т.д.*

Тайм – аут

Ведущая: Сейчас, ребята, отдохните и послушайте о символе Олимпиады.

Символ Олимпиады – пять сплетенных цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы (голубое кольцо), Америки (красное), Азии (желтое), Африки (черное) и Австралии (зеленое).

Олимпийские игры бывают летние и зимние.

Недавно в России в городе Сочи прошли 22 Зимние Олимпийские игры. К нам приехало очень много спортсменов из разных стран мира.

Отгадайте, спортсмены каких видов спорта приехали в Сочи на Олимпиаду?

*Загадки о зимних видах спорта:*

1. На коньки спортсмен встает

Мчится быстро он вперед.

(Конькобежный спорт.)

2. Ты этого спортсмена

Назвать бы сразу мог!

И лыжник он отменный,

И меткий он стрелок!

(Биатлон)

3. Вот спортсмены на коньках

Так танцуют – просто «Ах!»

(Фигурное катание.)

4. Кричат все: «Шайбу - шайбу!», «Бей!» -

Веселая игра …..

(Хоккей)

5. Трамплин – гора крутая,

Высокая такая.

С нее быстрее птицы

Спортсмен на лыжах мчится.

(Прыжки с трамплина.)

Молодцы, ребята! Хорошо знаете зимние виды спорта.

Продолжаем наши соревнования.

*4 Эстафета «Дорожка препятствий»*

*Каждый игрок перепрыгивает мягкий барьер, пролезает в «туннель», обегает вокруг стойки, возвращается.*

*5. Эстафета «Керлинг»*

*Каждый игрок прокатывает мяч в обруч, лежащий на полу, на расстоянии 2 м. Если мяч остановился в обруче, засчитывается очко.*

*6. Игра – соревнование «Веселый волейбол»*

*Зал делится шнуром вдоль на две половины. На полу у каждой команды лежит по 5 мячей. Под музыку дети перебрасывают мячи на половину* *противника. С окончанием музыки игра останавливается, у кого меньше мячей, тот выиграл.*

Ведущая: Вот и подошли к концу наши Малые Олимпийские игры. Вы все сегодня очень старались, умнички!

Пока наша судейская бригада подводит итоги соревнований, мы немножко потанцуем.

*Танец «Веселый тренаж».*

Объявление победителей, вручение медалей и призов.